

家族そろってはずらつ365日

栄養バランスから家族の健康をしっかりサポート!

プレミアム LINA GREEN21 21



食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

きのう、何をたべましたか？

1分でも寝ていたいから朝食は抜き、お昼はパソコンの前でハンバーガー、お酒を飲んだ帰りにラーメン・・・正しい食生活は健康の基本とわかっていても、何かと忙しい現代人。毎日実践するのは至難の技です。食習慣の3悪“欠食・不規則・まとめ食い”のしわよせは、若いうちは気づかなくても徐々に蓄積されていき、さまざまな影響が現れてきます。多忙な毎日をパワフルに乗り切るのも、健康な体あってこそ。胸に覚えのある方は、どうぞ今すぐ食生活の見直しを。



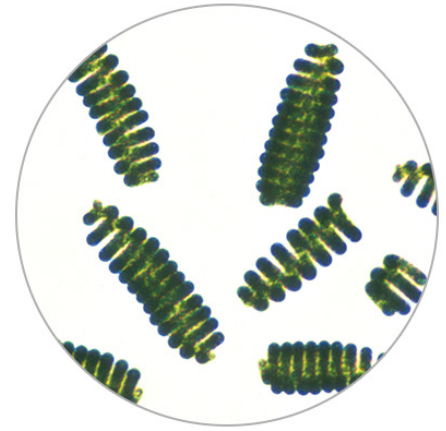
あなたに必要な栄養、ご存じですか？

1日3食、主食・主菜・副菜をととのえて、以下の6つの食品群をまんべんなく摂ることが重要です。特に第3群の緑黄色野菜は毎日120gとることが勧められています。食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。（「健康日本21」厚生労働省）

第1群	たんぱく質	肉・魚・大豆製品（豆腐など）
第2群	ミネラル	小魚・海藻・牛乳・乳製品
第3群	カロテン	緑黄色野菜（にんじん・青菜など）
第4群	ビタミンC	果物・淡色野菜（大根・キャベツなど）
第5群	糖質	芋類・穀類（ごはん・パン・うどんなど）
第6群	脂肪	油脂

食事で足りない栄養、どう補いますか？

1950年に発表された「日本食品標準成分表・初版（科学技術庁）」によると、ほうれん草100g中のビタミンCは150mgとなっています。ところが65年後の日本食品標準成分表2015年版（七訂）は35mgと激減！こうした栄養成分の減少傾向は、ほかの野菜も例外ではありません。品種や土質などの影響で野菜そのものがパワーダウンしているとも言われています。ただでさえ野菜不足に陥りがちな現代人の食生活。もはや毎日の食事だけでは、大切なビタミンやミネラルを十分にとれないかもしれません。慢性的な野菜不足をサプリメントで解消したい、とお考えの方におすすめしたいのが「スピルリナ食品」です。



スピルリナの顕微鏡写真

スピルリナ食品は最古の食品、未来の食品。

らせん らんそう

スピルリナは長さ0.5mmほどの螺旋形をした藍藻の一種で、約30億年前に地球上に出現した最古の植物といわれています。普通の藻と違い、高温・強アルカリという特殊な条件で、太陽の光をたっぷり浴びて育ちます。この特殊な条件下で育まれる強い生命力や栄養価、安全性といったスピルリナならではの特性は、国連、NASA（アメリカ航空宇宙局）やJAXA（宇宙航空研究開発機構）などでも“未来の食糧や酸素源”として注目を集めています。

50種以上の健康・栄養成分をマルチに含有するオールラウンドなサプリメント、「スピルリナ食品」

スピルリナはビタミン・ミネラル・たんぱく質を含むオールラウンドなサプリメントです。またスピルリナはWHO（世界保健機構）から子供たちに提供することができるとのコメントが寄せられ、お子様からシニアまで安心してお召しあがりいただけます。

アミノ酸

イソロイシン、ロイシン、リジン、メチオニン、シスチン、フェニルアラニン、チロシン、スレオニン、トリプトファン、バリン、ヒスチジン、アルギニン、アラニン、アスパラギン酸、グルタミン酸、グリシン、プロリン、セリン

ビタミン

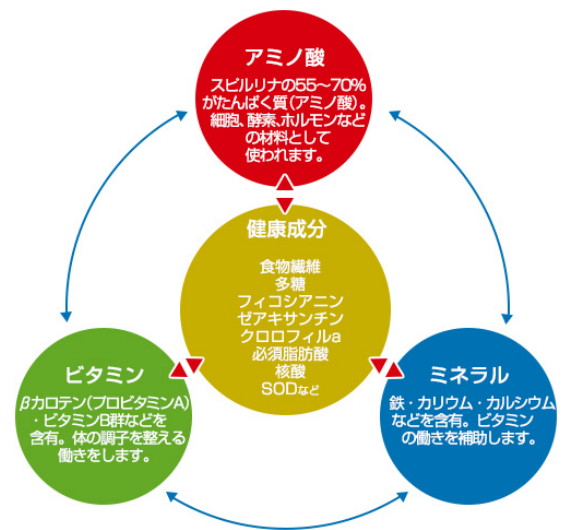
β-カロテン（プロビタミンA）、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンB12、ビタミンE、ビタミンK、ナイアシン、パントテン酸、ピオチン、葉酸

ミネラル

鉄、カルシウム、マグネシウム、カリウム、ナトリウム、リン、銅、マンガン、亜鉛、コバルト、イオウ、クロム

その他

食物繊維、多糖、リノール酸、γ-リノレン酸、イノシトール、SOD、フィコシアニン、ゼアキサンチン、クロロフィルa、核酸など



栄養素は、ビタミン・ミネラル・アミノ酸が助け合って機能します。

健康の維持・増進、美容、栄養補給に「リナグリーン21プレミアム」

「リナグリーン21プレミアム」はDIC アースライズ スピルリナにビタミンCをプラスした栄養補助食品です。自然の力で現代人の健康を支えます。

食生活の補助に。

食事が不規則、ダイエット中、偏食がちといった方に不足しがちなたんぱく質（アミノ酸）・ビタミン・ミネラル・食物繊維などの総合的な栄養補給にもお役立てください。

もっと元気に、ずっと元気に。

緑黄色野菜と比較しても栄養価は遜色なし。外食続きの方やお酒を飲む機会の多い方、タバコを吸う方はもちろん、健康の維持・増進や美容を目的とする方にもおすすめです。

成分比較表

成分	リナグリーン 21プレミアム 20粒 (4g)	緑黄色野菜 100g*	淡色野菜 200g *
たんぱく質 (g)	2.6	1.7	1.7
食物繊維 (g)	0.2	2.5	3.0
カルシウム (mg)	44	58	54
鉄 (mg)	3.6	1.1	0.6
β-カロテン (μg)	7,400	2,770	204
ビタミン B ₁ (mg)	0.13	0.08	0.08
ビタミン B ₂ (mg)	0.16	0.11	0.06
ビタミン C (mg)	60	36	30

*代表的な野菜8種の平均値「日本食品標準成分表2015年版（七訂）」による

栄養管理のしにくい方に

食生活が不規則な方に

緑黄色野菜が不足がちな方に

偏食がちな方に

ビタミン・ミネラルが不足がちな方に

減量中のため栄養が不足がちな方に

比べてみたらやっぱり「リナグリーン21プレミアム」

クロレラ

VS

リナグリーン21
プレミアム

① 消化吸収がよく、栄養成分をムダなく吸収

クロレラの消化吸収率60%～80%に対してスピルリナは95%（動物試験）。アミノ酸やビタミン、ミネラルなどが効率的に利用されます。

② ベータカロテン、フィコシアニンなどを多く含有



青汁（ケール）

VS

リナグリーン21
プレミアム

① 温かい飲み物と一緒に飲用が可能

一般に冷えたまま飲むケールに対して、スピルリナはお湯やホットミルクでの飲用が可能。冬場でも体を冷やすことがありません。

② 健康維持・増進に役立つ栄養素を多く含有



青汁（大麦若葉）

VS

リナグリーン21
プレミアム

① アミノ酸（たんぱく質）の含有率が高い

大麦若葉のたんぱく質含有率約30%に対して、スピルリナは約60%。たんぱく質を構成するアミノ酸組成から算出されるアミノ酸スコアは84にものぼります。

② ビタミン類を多く含有



【数値について】リナグリーン21プレミアムとの比較値は、2018年12月現在の参考値です。比較値は成分変更により、都度変更しますので、ご了承願います。

おもな緑黄色野菜*のベータカロテン含有量

（可食部100g中の量μg：マイクログラム）（日本食品標準成分表2015年版（七訂）より）



【一ロメモ】緑黄色野菜*とは可食部100g中にカロテンを600μg以上含む野菜です。食卓によく登場するトマト（540μg）、青ピーマン（400μg）なども緑黄色野菜に分類されています。

豊かな自然と太陽の恵みをカリフォルニアから



- アースライズ社はアメリカ カリフォルニアの水も空気もキレイな場所にあり、太陽が燦々と降り注ぐ自然の中で農薬を一切使わずにスピルリナを育てています。
- リナグリーン21プレミアムはアースライズ社のDIC アースライズ スピルリナを100%配合しました。

選ぶなら、正統。自社ファーム産100%「DIC アースライズ スピルリナ」

世界のDICグループが、南国の太陽の下、徹底的な品質管理体制のもとで育てました。だから安心感が違います。

「DIC アースライズ スピルリナ」のここが違う、4つの理由

1 安全性や有用性にすぐれた株だけを使用

スピルリナと一口に言っても数十種類の株があり、それぞれ消化吸収率や安全性、有用性が異なるといわれています。DIC アースライズ スピルリナは、大学や病院、公的機関などで研究を重ね、自社株の安全性や有用性を確認しています。

2 国際的に注目されているのは「DIC アースライズ スピルリナ」

DIC アースライズ スピルリナは、FDA（米国食品医薬品局）の一般的に安全が認められた食品リスト（GRASリスト）に記載されているなど、世界中から注目されています。

3 徹底した品質管理のもと自社工場で一貫生産

1970年からスピルリナの研究を手がけてきたDIC（旧大日本インキ化学工業）は、世界初の商業規模での管理培養による量産化に成功。FSSC2000、ISO9001（品質保証の国際規格）・HACCP（総合衛生管理製造システム）・GMP（適正製造規範）などをクリアしたDICグループの工場で生産し、国内での製品化まで一貫した品質管理体制を敷いています。生産工場の管理培養プール1つは少し狭いサッカーコートくらいの広さ（約5,000m²）です。

4 健康食品の安全性自主点検認証を受けた「DIC アースライズ スピルリナ」

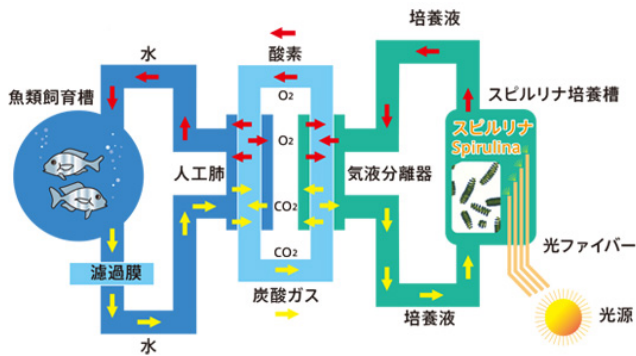
健康食品の安全性自主点検認証制度は、原材料や製品の安全性の自主点検が認証機関の定める認証基準に沿って適切に実施されたことを第三者の認証機関が確認するものです。DIC アースライズ スピルリナはこの制度の認証機関である（公財）日本健康・栄養食品協会の審査を受け、健康食品の安全性自主点検認証を取得しました。

※写真はカリフォルニアファーム（アメリカ）



古代から未来へ 地球から宇宙へ 生命の夢と希望をのせて

我々が生きていく上で欠くことのできない酸素は、植物の光合成によって得られています。この装置では、魚が必要とする酸素を藍藻スピルリナから得ており、魚が排出した炭酸ガスと外部から光をスピルリナに供給することで、お互いの生命維持を実現しています。



ご家族みなさんの健やかな日々のために。

大日本インキ化学工業（現DIC）は、1977年に世界で初めてスピルリナの商業規模での培養に成功しました。現在ではDICグループがこの事業を継承し、培養から製品までの全工程で厳しいチェックを繰り返し、すぐれた品質をお約束します。健康は一朝一夕につくられるものではありません。健康づくりのベースサプリメントとしてご家族そろってお召しあがりください。

●緑黄色野菜が不足しがちな方 ●好き嫌いの多いお子様 ●食が細くなりがちなシニアの方 ●お酒やタバコが好きな方 ●食事が不規則な方 ●ダイエット中で栄養バランスが気になる方



選べるサイズが好評です。

300粒 600粒 1200粒 1800粒（600粒×3本）
栄養バランスの補助として、1日の目安として10粒～50粒をお召しあがりください。「リナグリーン21プレミアム」は食品ですので、時間や量などにデリケートになる必要はありません。食事の一部として、気長にお続けください。

お子さまからシニア世代まで

1000粒
リナグリーン21プレミアムにビタミン・ミネラルを強化し、フォスファチジルコリンをプラスした小粒の栄養機能食品です。育ち盛りのお子様はもちろん、はつらつ女性、いきいきシニアにもお勧めです。



プレミアムエキス

50ml 500ml

スピルリナに含まれる多糖や核酸など健康成分を抽出し、濃縮したスピルリナエキスを40%含有する健康飲料です。



プレミアムエキスメシマゴールド

500ml

スピルリナエキス（40%）に、世界各地から集めたメシマコブの中からPL2・PL5株を選別し、製造されたメシマコブエキスを配合した健康飲料です。



リナグリーン21エキスK1

50ml

スピルリナエキス（20%）を主成分にハーブのエキナケアエキス、プロポリスエキス、高麗人参エキス、ビタミンB群などを配合した飲みきりタイプの健康飲料です。

スピルリナにもいろいろな種類があります。DIC アースライズ スピルリナは、大学や病院などの研究機関で、学術研究や安全性研究を継続して実施しています。

【各機関での安全性のチェック】

- 急性毒性（（社）日本科学飼料協会 明治薬科大学） ●亜急性毒性（明治薬科大学 埼玉医科大学（社）実医研） ●慢性毒性（埼玉医科大学）
- 致死感受性 ●変異原性（（財）日本食品分析センター） ●光過敏症 ●血液に及ぼす影響（郡山女子大学） ●安全性（東海大学医学部）
- 残留農薬等（（社）環境研究センター） ●ラットの生殖機能、次世代に対する影響（動物繁殖研究所）

リナグリーン21プレミアムについてのご質問は

DICライフテック株式会社
〒103-8233 東京都中央区日本橋3-7-20

 **0120-03-9089**

受付時間10:00～16:00（土・日・祝日は休み）

DICライフテック（DLT）はDIC株式会社100%出資の会社です。

Copyright © 2018 DIC LIFETEC Co., Ltd.

LUC-0330-1812